

Diario di due giornate sportive

Giorno **20 maggio 2014** un gruppo di 23 alunni della scuola media , accompagnati dalla prof.ssa Giusi Zappalà, si sono recati presso l'Istituto "L. Da Vinci" di Catania per le gare sportive del progetto : **"L'Atletica fa scuola 2014"**. Io, prof.ssa Giusi Bella , in veste di "cronista sportiva", ho seguito gli alunni nelle loro prestazioni immortalando i momenti salienti delle gare : velocità 60 e 80 m, resistenza 600 e



1000 m, salto in lungo e getto del peso.





Tutti gli alunni erano suddivisi per fasce di età, in base all'anno di nascita, per potere gareggiare con i propri pari , tutti allo stesso livello. L'impianto sportivo, molto grande e ben curato, brulicava di ragazzi e ragazze di tutte le età provenienti

da varie scuole della provincia. Tanti numeri su tante magliette di colori diversi si muovevano nel campetto con grande disinvoltura. Chi faceva stretching, chi si scaldava con una corsa, chi chiedeva consiglio al proprio prof-coach. Il clima era davvero sereno, disteso, e nei volti dei ragazzi si leggeva la stessa espressione : la gioia di partecipare ad una sana competizione sportiva, facendo del proprio meglio. Un gruppo di genitori e nonni , sfidando le temperature decisamente estive, ha seguito e sostenuto i nostri studenti in tutte le gare che sono iniziate con il **getto del peso**. Notevoli le prestazioni dei nostri atleti : Giuseppe Arcifa, Nicolas Sapienza, Amirthan Moyoorakirinothan e Francesco Ponzo.







Si prosegue con il **salto in lungo**: Giuseppe Petralia, Amirthan, Giuseppe Arcifa, Stefano Messina e Giovanni Benvenuto, si sono impegnati con tutte le loro forze sia fisiche che mentali perché ogni salto ne esigeva parecchie. Che concentrazione ! prendere la rincorsa, bloccarsi alla fascia di sabbia bagnata (pena nullità del salto!), attendere il verdetto dei giudici di gara che, armati di metro e rastrello, monitoravano e vigilavano sulle gare... Alla fine i risultati sono stati ottimi per tutti . Il sole comincia a picchiare , la giornata è

bella, all'orizzonte nessuna nuvola , per me è un problema, ma le mamme del fans - club mi forniscono crema solare e cappellino. Che forza le mamme della nostra scuola!!! . Si prosegue con le gare di **resistenza 1000 m** e **resistenza 600 m**. Prima gareggiano i liceali, poi i nostri alunni, iniziando sempre dai più grandi : Andrea Balsamo, Luca Di Salvo, Alessandro Crisafi, Francesco Savasta , Samuel Barbagallo, Fabio Hernandez, Chiara Sardo, Fabrizio Tripoli, Andrea Rapisarda, Matteo Balsamo, Sebastiano Fiore, Nicolas Sapienza e Federico Caruso. Tutti bravissimi!! Bellissime prestazioni anche per la gara di **velocità 80 m**. effettuata da Fabio Hernandez, Fabrizio Tripoli , Chiara Sardo, Giuseppe Petralia, Andrea Rapisarda e Andrea Balsamo. I ragazzi resistono, ma la stanchezza si fa sentire... Per finire si passa alle gare di **velocità 60 m** : Giuliano Nicotra, Alex Barbagallo, Giorgio Indelicato, Maria Grazia Cosentino, Matteo Balsamo, Giovanni Benvenuto, Federico Caruso e Francesco Ponzo. Le gare sono finite, tutti i ragazzi hanno gareggiato; sono stremati, sudati, affamati, ma tutti felici per i risultati ottenuti , anche quelli che non sono riusciti a piazzarsi ... Alcuni iniziano ad andare via con i genitori, si è fatto tardi... ma ecco l'annuncio dei giudici , ci sono le premiazioni ! Noi ci siamo, siamo pronti, anzi prontissimi !! Ecco i nostri campioni :

Getto del peso : Nicolas Sapienza 1°, Amirthan 2°, Giuseppe Arcifa 3°

Salto in lungo : Giuseppe Petralia 1°, Giovanni Benvenuto 1°, Amirthan 2°, Stefano Messina 3°

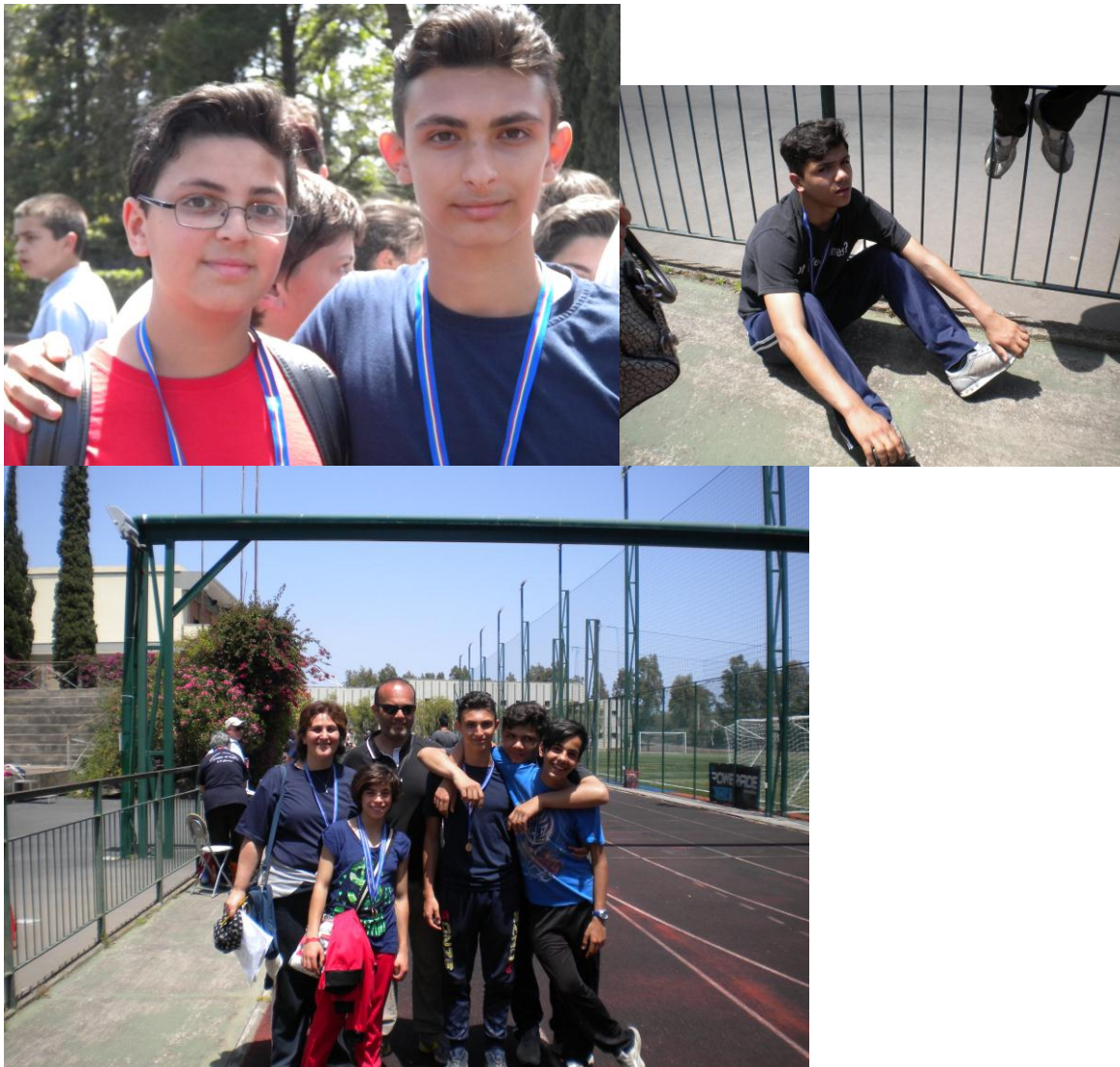
resistenza 1000 m : Francesco Savasta 1°, Chiara Sardo 2°

resistenza 600 m : Stefano Messina 3°

velocità 80 m : Giuseppe Petralia 1°, Chiara Sardo 1°, Hernandez Fabio 2°, Andrea Balsamo 3°

Questa prima tappa è conclusa, adesso tutti a Palermo per disputare la fase regionale !!! Per i ragazzi che si sono qualificati inizia una nuova avventura !!!





Giorno **28 maggio 2014** appuntamento alle 6.30 al casello autostradale per andare a **Palermo** con il pullman della società, insieme agli atleti delle altre scuole della provincia. Gli occhi sono pieni di sonno, ma lo spirito sportivo è forte. Puntualissimi alle 10.00 si arriva a Palermo davanti al campo sportivo. Fermi tutti!! troppo silenzio, non è il posto giusto!. Di corsa, nel traffico, il pullman giunge finalmente a destinazione: il campo sportivo della cittadella. Appena in tempo, stanno per iniziare... Di corsa, si indossano le magliette dell'associazione e poi tutti in postazione. Dopo un rapido, ma efficace riscaldamento, le gare iniziano in simultanea. Il grande impianto sportivo è invaso da tantissimi ragazzi. Tutti iniziano con le loro specialità sotto l'occhio vigile dei rigorosissimi giudici di gara. I nostri ragazzi sono emozionati, ma preparati e sereni anche per affrontare qualche difficoltà, che non è mancata. Alla resa dei conti tutto è andato per il meglio. Ecco le qualificazioni per le gare di velocità : **Chiara Sardo 2°, Giuseppe Petralia 3°, Andrea Balsamo 3°**. Mancata medaglia del salto in lungo per Giovanni Benvenuto per 1 cm!!! " Dho!! ", la battuta libera non lo ha aiutato! Comunque è importante

anche la qualificazione come squadra, sia maschile che femminile, per la quale abbiamo ricevuto un bella **coppa per il 2° posto** !!. Alle 12.30 circa, concluse tutte le attività, ultime foto e saluti vari, tutti nuovamente sul pullman per il rientro. La sosta all'autogrill è d'obbligo per rifocillare i campioni e poi diritti a casa, stanchi, ma felici per aver preso parte a questa bellissima esperienza.

E' proprio vero che lo sport aiuta i giovani ad essere migliori perché porta avanti valori come l'amicizia, la gioia dello stare insieme, la sana competizione, la salute, il benessere e la forza fisica, che non si possono sicuramente trovare tra spinelli e "sciortini", oggi tanto in voga. I nostri ragazzi forse lo sanno già, ma siamo noi educatori, genitori, adulti responsabili, che dobbiamo guidarli verso il vero senso della vita che va spesa per raggiungere alti traguardi, cominciando da quelli sportivi. Alla famosa frase di Pierre de Coubertin : "l'importante non è vincere , ma partecipare", noi aggiungiamo : "soprattutto divertendosi"!! Dobbiamo ringraziare il prof.re Salvo Massimino, responsabile della società di atletica e promotore del progetto "**L'Atletica fa scuola 2014**", che ha dato ai nostri alunni la possibilità di partecipare a questi eventi sportivi, e un grazie speciale alla nostra prof.ssa Giusi Zappalà, docente di educazione motoria della scuola secondaria di primo grado, che si è impegnata con tutte le sue energie a seguire i ragazzi negli allenamenti e nelle trasferte. Arrivederci al prossimo anno ragazzi, sempre più numerosi !!!

