

Prot. n. 45.15

Al Coord. Reg. di Educazione Fisica,  
Motorie e Sportive U.S.R. Sicilia  
Prof. Giovanni Caramazza

## PROGETTO SPERIMENTALE

# “DANZA SPORTIVA A SCUOLA”

### 1) MISSION

Il Comitato Regionale Sicilia della **FIDS - Federazione Italiana Danza Sportiva**, in collaborazione con il **M.I.U.R.** ha ideato un progetto sperimentale di promozione della Danza Sportiva.

La gamma delle diverse discipline della Danza Sportiva, avvicina lo studente ad un esercizio fisico che non si limita solamente alla realizzazione del gesto motorio, ma lo proietta in un contesto in cui l'integrazione personale, la socializzazione, il concetto di gruppo, la conoscenza delle culture popolari e non ultima l'armonizzazione del movimento corporeo con la musica, forniscono una serie di vantaggi di apprendimento.

Nella prima fase del progetto gli studenti si cimenteranno con una coreografia di “SINCHRO LATIN”, una danza di squadra che vedrà tutta la classe lavorare in sincronizzazione.

Il modulo tecnico prescelto, oltre che promuovere contemporaneamente diverse espressioni di danza e musica, sarà finalizzato a rafforzare la socializzazione tra gli studenti, la collaborazione tra i due sessi e l'integrazione di ogni realtà personale, offrendo una piacevole alternativa dell'esercizio fisico.

Nella realizzazione dell'intero progetto sono previste 8 danze con relative coreografie, che derivano da diverse esperienze culturali, geografiche e popolari.

Sono state infatti inserite nel progetto, oltre alla danza SINCHRO LATIN, già selezionata per la stagione in corso, una coreografia di DANZA MODERNA / HIP HOP e 6 coreografie di Danze di Coppia per le seguenti specialità: CHA CHA CHA, JIVE, BACHATA, SALSA CUBANA, TANGO, QUICK STEP.

### 2) CARATTERISTICHE GENERALI

I tecnici FIDS, appositamente abilitati a seguito di un corso di preparazione mirato inizieranno un percorso didattico di 1 ora settimanale, alternativo alla lezione di attività motoria, affiancati dal docente di classe, nel quale verranno impartiti i primi fondamentali di una delle molteplici discipline di danza inserite nei settori sportivi della Federazione.

### 3) DESTINATARI DEL PROGETTO

Il progetto è tendenzialmente rivolto a tutti gli istituti scolastici della scuola primaria e secondaria di primo grado della regione, nelle quali da tempo operano i "TUTOR SPORTIVI" del progetto "Sport di Classe". Tuttavia anche gli istituti sprovvisti di tale figura, a richiesta potranno aderire all' iniziativa.

### 4) ABBINAMENTO SCUOLE / TECNICI FIDS

Il Comitato Regionale FIDS provvederà all'assegnazione alle scuole dei propri tecnici, che per una più razionale organizzazione dell'attività, opereranno nelle zone a loro assegnate dopo una attenta valutazione che permetta la completa copertura del territorio.

### 5) DURATA DEL PROGETTO

Nell'attuale prima fase sperimentale, dal mese di aprile fino al termine dell'anno scolastico, i tecnici daranno il via alle lezioni nei singoli istituti, ponendo come obiettivo finale una dimostrazione di classe nella quale gli alunni, esibendosi, dimostreranno i loro progressi ed una rafforzata responsabilità nel lavoro di squadra, che vede il gruppo come unico vincitore. Nella seconda fase, il progetto avrà durata biennale e potrà essere valutato e calendarizzato direttamente con i dirigenti e docenti di ogni istituto.

Una buona riuscita del progetto in questa prima fase permetterà una programmazione di lavoro ben più mirata per le prossime stagioni, nelle quali anche i docenti scolastici potranno interagire con i tecnici federali, grazie alla possibilità di corsi di formazione che rientrino nei piani formativi stagionali, offrendo così un supporto fondamentale grazie alla loro esperienza didattica.

### 6) ADESIONE AL PROGETTO

Allegato al progetto, i dirigenti scolastici riceveranno una lista dei tecnici abilitati al progetto ed i contatti dei responsabili del Comitato FIDS di riferimento. Sarà possibile aderire contattando direttamente la segreteria del Comitato Regionale o comunicando la volontà di partecipazione all'Ufficio Regionale Scolastico. In alternativa si potrà prendere contatti con il tecnico federale di riferimento.

Messina 24 Marzo 2015

**Il Presidente Regionale**

*Giovanni Costantino*