



STARE COMODI NELLE SCARPE SPORTIVE



Per 14 anni il Centro di Medicina Sportiva di Lione (Francia) ha condotto ricerche sugli infortuni sofferti da giovani atleti e professionisti. Lo studio ha stabilito che il miglior rimedio è prevenire e usare buone scarpe.

Colpi, cadute, usura e strappi ...

Il 18% dei giocatori dagli 8 ai 12 anni soffre già di lesioni al tallone. La cartilagine delle caviglie di un calciatore non sopporta bene i traumi e il 25% dei

Questo fenomeno è noto come il "piede del calciatore", una deformazione causata da scarpe con suole e collo troppo flessibili.
Proteggere, sostenere, stabilizzare, assorbire

avere conseguenze anche sul ginocchio.

Inoltre, deve garantire ai giocatori una buona stabilità, cosicché non scivolino su un terreno bagnato o allineato su una superficie troppo secca.

Per la valorizzazione della professionalità docente e dirigente

FORM/AZIONE, perché solo in azione il pensiero produce cambiamenti.

SEMINARIO DI STUDIO

Valutazione standardizzata e percorso didattico: contrapposizione o integrazione?

Relatore: Prof.ssa Simona Di Bucci Felicetti

Esperta formazione docenti, autrice per INDIRE di materiali di studio per l'Italiano

Il seminario è pensato come un momento di riflessione sulle problematiche connesse alla prova di italiano

-Registrazione

-Workshop

- La padronanza linguistica
- I processi cognitivi
- Ambito di Valutazione

-Dibattito

Liceo Boggio Lera	Aula Magna - Catania	11 febbraio 2016	ORE 15.30-18.00
IIS Galilei-Campailla	Aula Magna - Modica	12 febbraio 2016	ORE 15.00-17.30

La partecipazione all'incontro formativo è riconosciuta come attività di formazione e aggiornamento (art. 62 e 66 CCNL 2002/05 e artt. 2 e 3 della Direttiva n. 90/2003) con esonero dal servizio e con sostituzione ai sensi della normativa vigente.

Ai partecipanti verrà rilasciato attestato di frequenza.

Si ringrazia

