



Catania, 17 dicembre 2018  
Ai Dirigenti Scolastici  
Ai Docenti / Coordinatori di Ed. Fisica e Sportiva  
Istituti Scolastici di I<sup>^</sup> e II<sup>^</sup> grado  
Di Catania e provincia

**Oggetto: Corso di aggiornamento/formazione gratuito di Flag Football riservato agli insegnanti di Educazione Fisica e Scienze Motorie delle scuole secondarie di primo e secondo grado**

Il Corso è riservato ad insegnanti di Educazione Fisica e Scienze Motorie delle scuole secondarie di primo e secondo grado della provincia di Catania ed ha una durata di 8 ore, suddivise in due parti di cui una tecnica in aula ed una pratica in palestra/campo, secondo lo schema sotto riportato e la didattica allegata. Si avvarrà di Docenti Nazionali della FIDAF ed avrà come obiettivo quello di dare una prima formazione qualificata sull'organizzazione dell'attività scolastica del gioco del Flag Football.

Patrocinato da diversi enti a livello nazionale e promosso dalla CSAP - Commissione Scuola e Attività Promozionali (FIDAF), si terrà lunedì 21 gennaio 2019, presso l'I.T.T. "Galileo Ferraris" - via Motta, 85 - 95037 - San Giovanni La Punta (CT).

Il corso sarà propedeutico per l'inserimento nelle scuole aderenti di un progetto mirato alla pratica del Flag Football ed alla eventuale partecipazione ai Campionati Studenteschi.

Il Flag Football è la versione senza contatto del Football Americano, può essere praticata in qualsiasi parco o giardino con il solo ausilio di un pallone ovale e di bandierine (Flag) che sono appese ad una cintura legata sopra i pantaloni dei giocatori. La peculiarità del gioco è che possono giocare maschi e femmine insieme. Lo strappo delle bandierine dalla cintura dell'avversario ha lo stesso effetto di un placcaggio (arresto del portatore di palla), ma è privo di contatto. Le squadre sono composte da 5 giocatori ciascuna, permettendo di giocare senza problemi in squadre miste ed in una palestra dalle dimensioni di un campo da pallavolo. Il Flag Football esalta il gioco di squadra ed il divertimento.

Non è prevista alcuna quota d'iscrizione ed a tutti i partecipanti verrà rilasciato un diploma da "Divulgatore Flag Football" attestante la frequenza; inoltre, a supporto, sarà altresì fornito il materiale didattico necessario.

L'iscrizione al Corso, previa compilazione dell'apposita modulistica in allegato, dovrà essere presentata **entro e non oltre le ore 23.59 del 3 gennaio 2019**, all'indirizzo e-mail della Commissione organizzatrice ovvero: [csap@fidaf.org](mailto:csap@fidaf.org) ed inviata in c/c alla S.S.D. Elephants Catania 1984 all'indirizzo e-mail: [segreteria@elephantscatania.com](mailto:segreteria@elephantscatania.com).

Ricordiamo che il corso sarà confermato esclusivamente al raggiungimento di un minimo di 12 iscrizioni. Tutti i dettagli e la conferma verranno trasmessi tramite e-mail/cellulare agli iscritti dal 4 gennaio 2019 in poi.

## **Programma del corso previsto lunedì 21 gennaio 2019:**

- Dalle h 9 alle 12 parte introduttiva e tecnica relativa al gioco del Flag Football ed alle sue regole;
- Dalle h 12 alle h 13.30 pausa pranzo;
- Dalle h 13.30 alle h 17.30 parte pratica del gioco, esercizi e schemi; nel finale della giornata questionari e saluti.

Considerata la valenza didattico – educativa del percorso proposto, si auspica una attiva partecipazione.

Si ricorda che entro il 19 dicembre p.v. i docenti interessati al corso di aggiornamento dovranno spuntare la disciplina Flag Football sul portale [www.sportescuola.gov.it](http://www.sportescuola.gov.it) per feedback.

Cordialmente.

Alessandro Zarbo  
Consigliere Federale FIDAF  
Presidente Commissione Scuola e Attività Promozionali  
General Manager Nazionali Flag U15  
General Manager ITALIA Academy