



Ai	Dirigenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado Statali e Paritarie della provincia di Catania
Al	Coordinatore di Ed. Fisica e Sportiva della provincia di Catania

OGGETTO: Corso di aggiornamento/formazione gratuito di Flag Football riservato agli insegnanti di educazione fisica ed attività motorie delle scuole secondarie di primo e secondo grado

Il Corso è riservato ad insegnanti di educazione fisica ed attività motorie delle scuole secondarie di primo e secondo grado della provincia di Catania ed ha una durata di 8 ore, suddivise in due parti di cui una tecnica in aula ed una pratica in palestra/campo secondo lo schema sotto riportato e la didattica allegata.

Si avvarrà di Docenti Nazionali della FIDAF ed avrà come obiettivo quello di dare una prima formazione qualificata sull'organizzazione dell'attività scolastica del gioco del Flag Football.

Patrocinato da diversi enti a livello nazionale e promosso dalla CSAP - Commissione Scuola e Attività Promozionali (FIDAF), si terrà lunedì 21 gennaio 2019 a Catania. La sede del corso verrà definita prossimamente e comunicata a tutti gli iscritti. Il corso sarà propedeutico per l'inserimento nelle scuole aderenti di un progetto mirato alla pratica del Flag Football ed alla eventuale partecipazione ai Campionati Studenteschi.

Non è prevista alcuna quota d'iscrizione ed a tutti i partecipanti verrà rilasciato un diploma da "Divulgatore Flag Football" attestante la frequenza, inoltre, a supporto sarà altresì fornito il materiale didattico necessario.

L'iscrizione al Corso, previa compilazione dell'apposita modulistica, dovrà essere presentata all'indirizzo e-mail della Commissione organizzatrice ovvero **csap@fidaf.org**.

Il Flag Football è la versione senza contatto del Football Americano, può essere praticata in qualsiasi parco o giardino con il solo ausilio di un pallone ovale e di bandierine (Flag) che sono appese ad una cintura legata sopra i pantaloni dei giocatori. La peculiarità del gioco è che possono giocare maschi e femmine insieme. Lo strappo delle bandierine dalla cintura dell'avversario ha lo stesso effetto di un placcaggio (arresto del portatore di palla), ma è privo di contatto. Le squadre sono composte da 5 giocatori ciascuna, permettendo di giocare senza problemi in squadre miste ed in una palestra dalle dimensioni di un campo da pallavolo.

Il Flag Football esalta il gioco di squadra ed il divertimento: i ragazzi sono chiamati a prendere decisioni durante lo svolgimento del gioco, scegliendo tra una rosa di precise traiettorie e schemi predefiniti o ideati in precedenza.

Ricordiamo che il corso sarà confermato esclusivamente al raggiungimento di un minimo di 12 iscrizioni. Tutti i dettagli e la conferma verranno trasmessi tramite e-mail/cellulare agli iscritti il 4 gennaio 2019.

Programma del corso previsto lunedì 21 gennaio 2019

Dalle h 9 alle 12 parte introduttiva e tecnica relativa al gioco del Flag Football ed alle sue regole

Dalle h 12 alle h 13.30 pausa pranzo

Dalle h 13.30 alle 17.30 parte pratica del gioco, esercizi e schemi; nel finale della giornata questionari e saluti



Alessandro Zarbo
Consigliere Federale FIDAF
Presidente Commissione Scuola e Attività Promozionali
General Manager Nazionali Flag U15
General Manager ITALIA Academy